

# Egészség és azzal kapcsolatos viselkedések, attitűdök

Schmidt Andrea

MTA TK Szociológiai Intézet

2016. november 17.

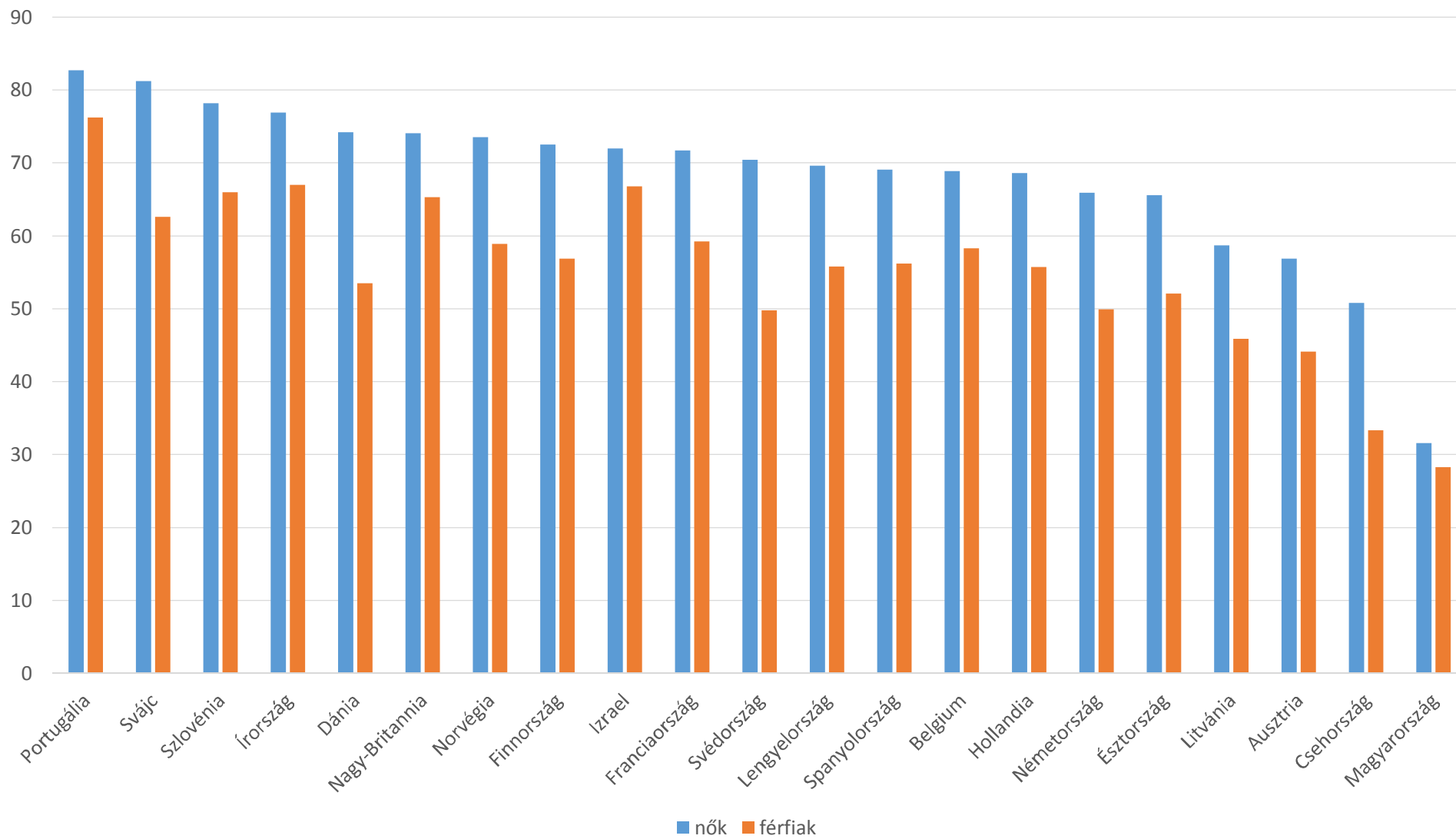


# ESS 7. Hullám 2014

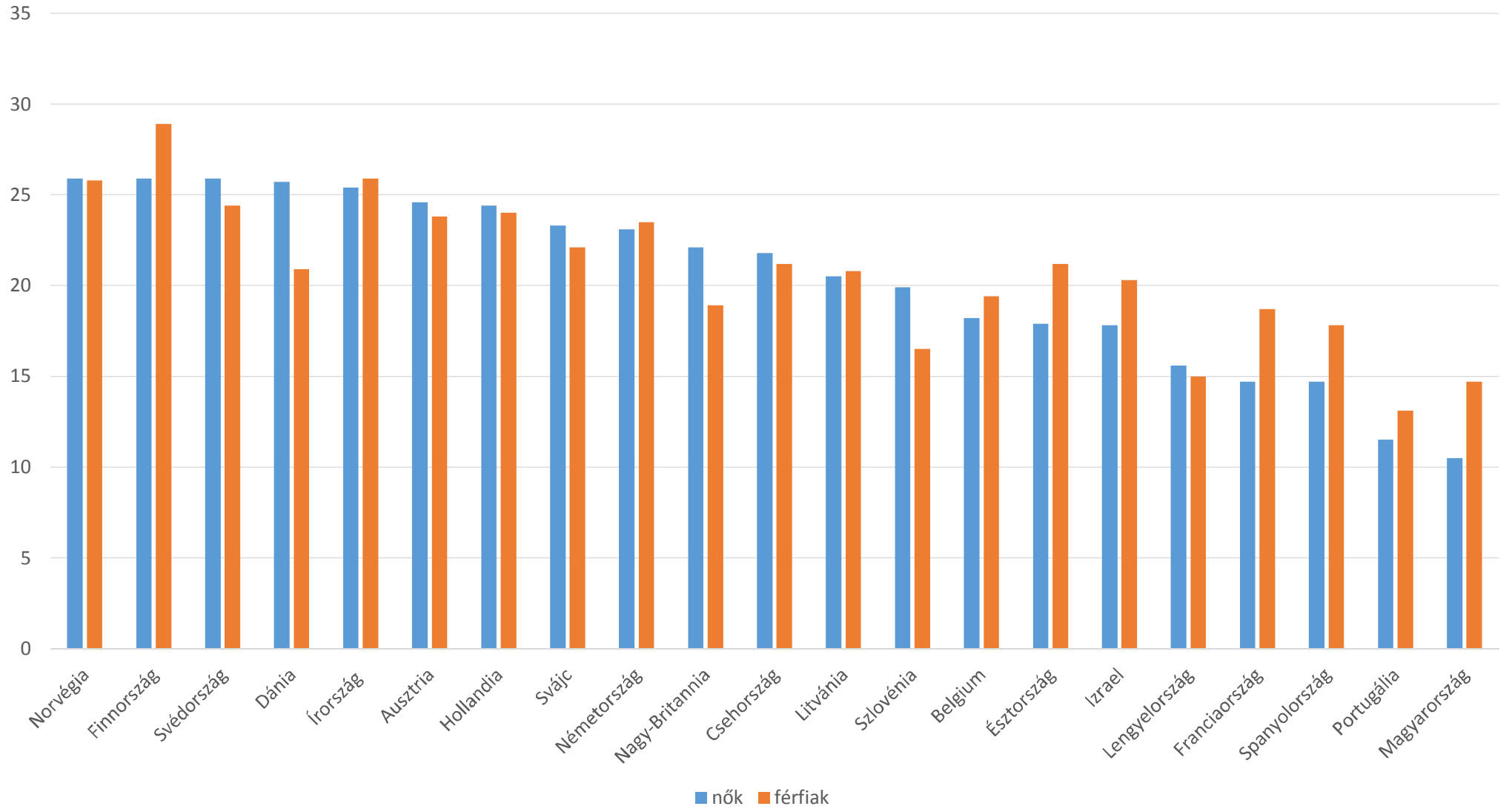
## Egészség – változó modul

- Zöldség- és gyümölcsfogyasztás (2)
- Fizikai aktivitás (1)
- Dohányzás (2)
- Alkoholfogyasztás (4)
- Testtömegindex (BMI)
- Egészségügyi ellátás igénybevétele (5)
- Önkéntes gondozás (2)
- Mentális állapot (8)
- Egészségügyi problémák/betegségek (3)

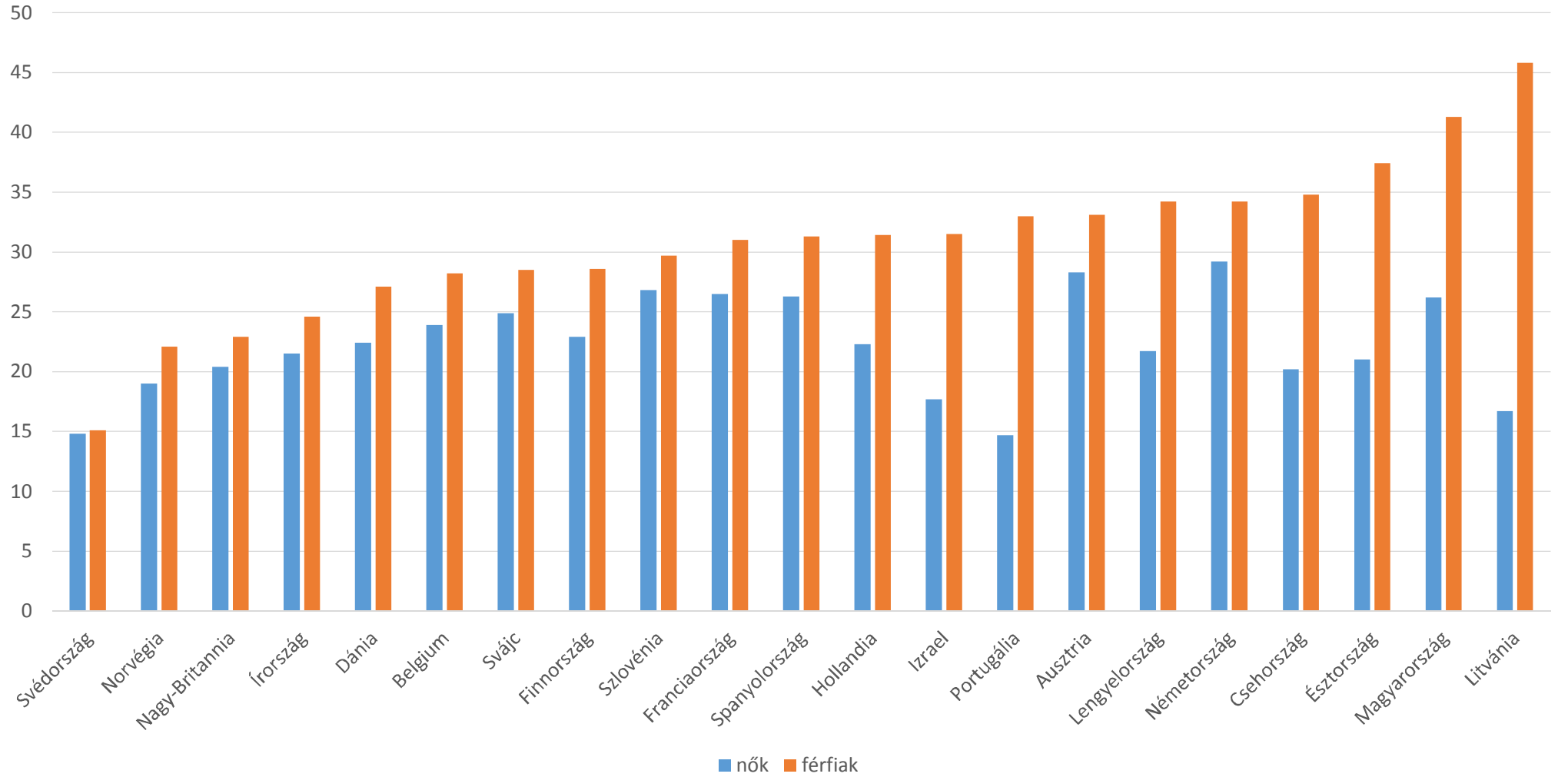
## Naponta legalább egyszer zöldséget és gyümölcsöt fogyasztók aránya (%)



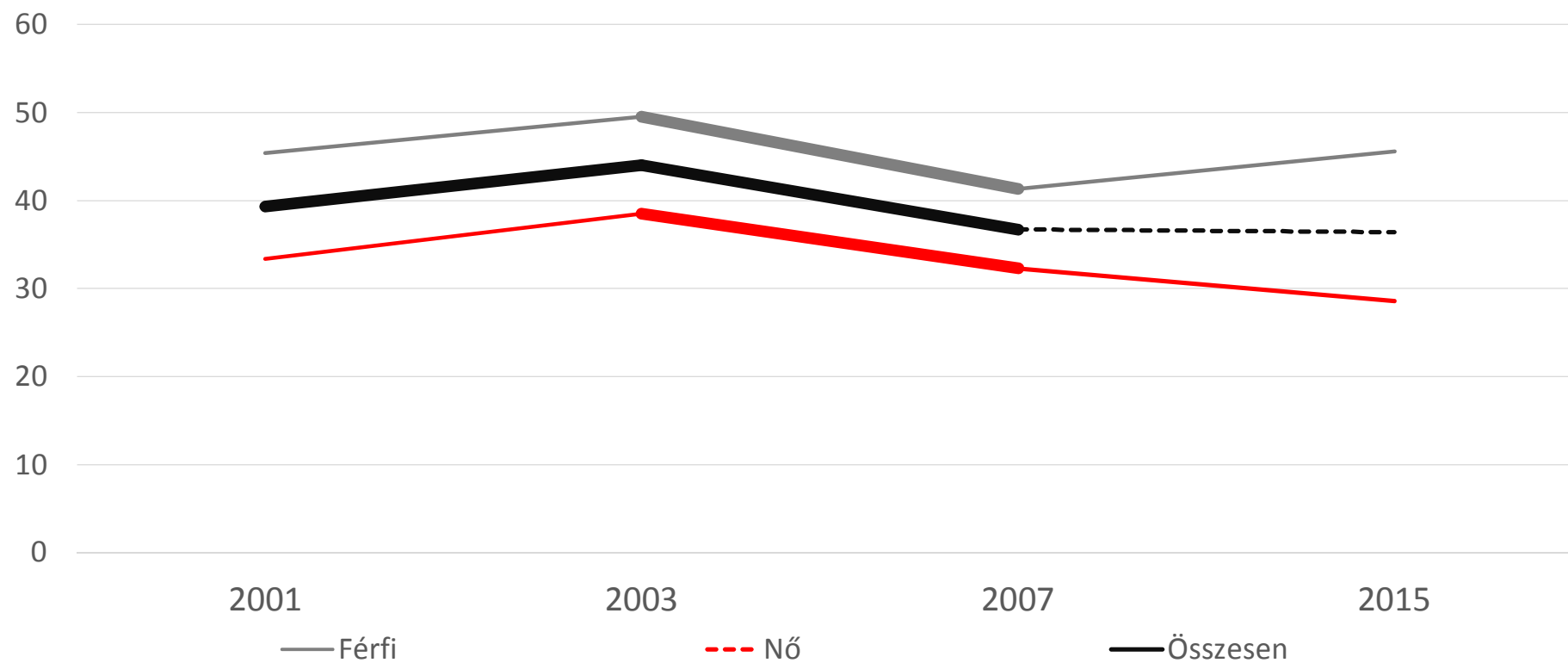
## Testmozgás – az elmúlt héten legalább 3-4 nap napi 30 perc mozgás (%)



## Dohányzók aránya (%)

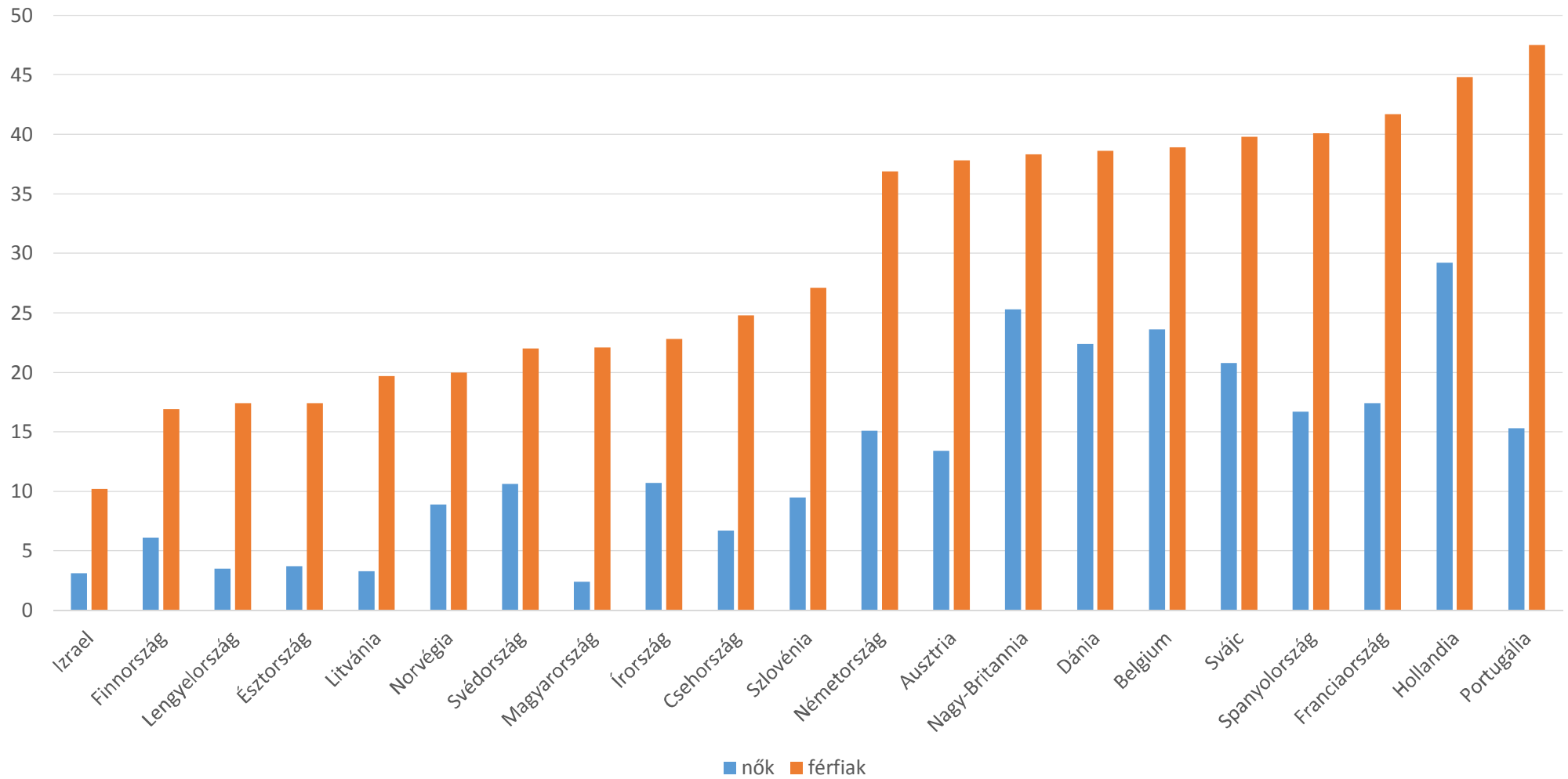


## A dohányzás változása, nemenként (18-53 éves népességben, 95%-os megbízhatósági szinten érvényes hibahatárok feltüntetésével)

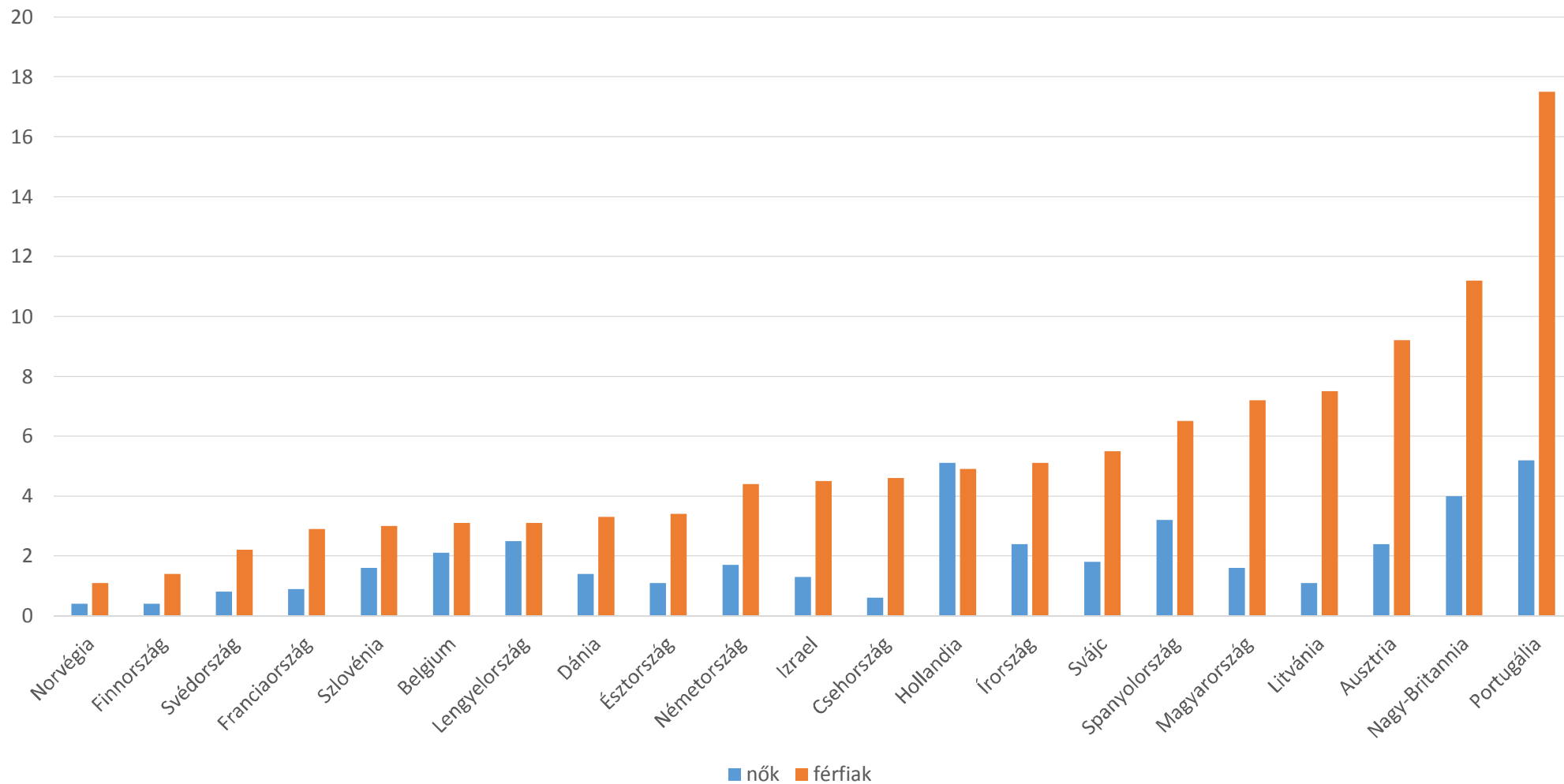


Adatok forrásai: Elekes és Paksi, 2003, Elekes 2007, Paksi és mtsai 2009, Paksi és mtsai 2016

## Az elmúlt 12 hónapban hetente többször alkoholt fogyasztók aránya (%)

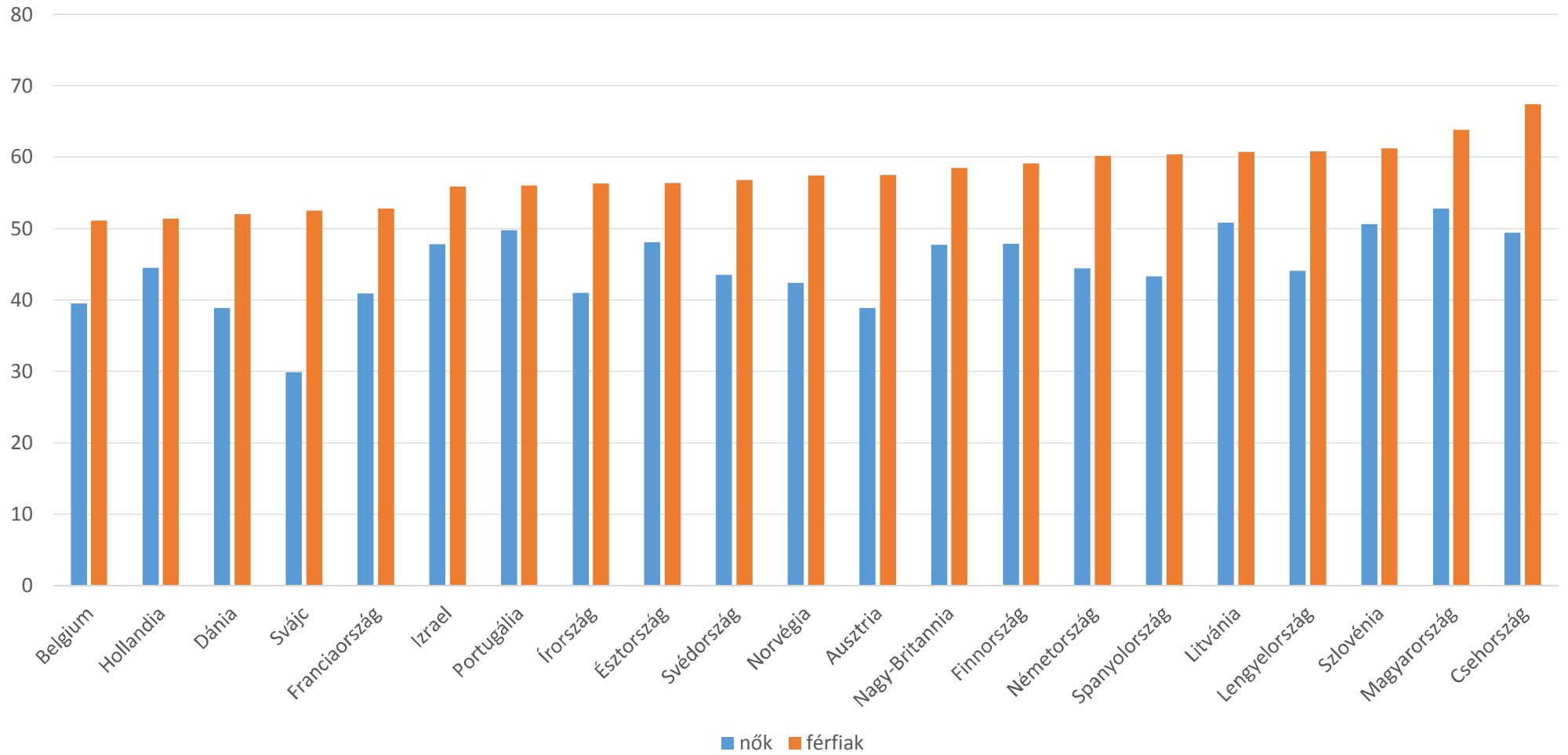


## Legalább heti rendszerességű mértéktelen ivás aránya (%)

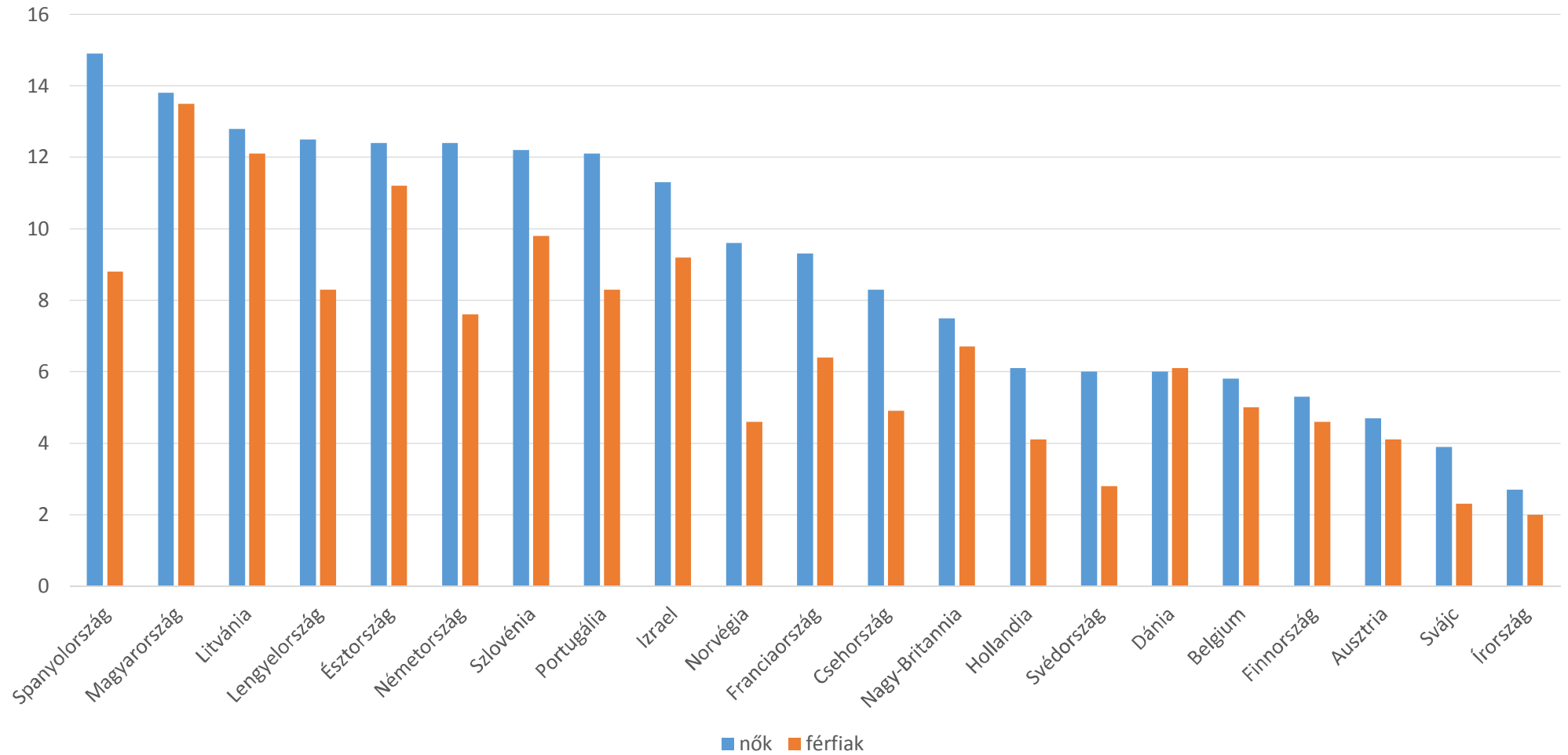




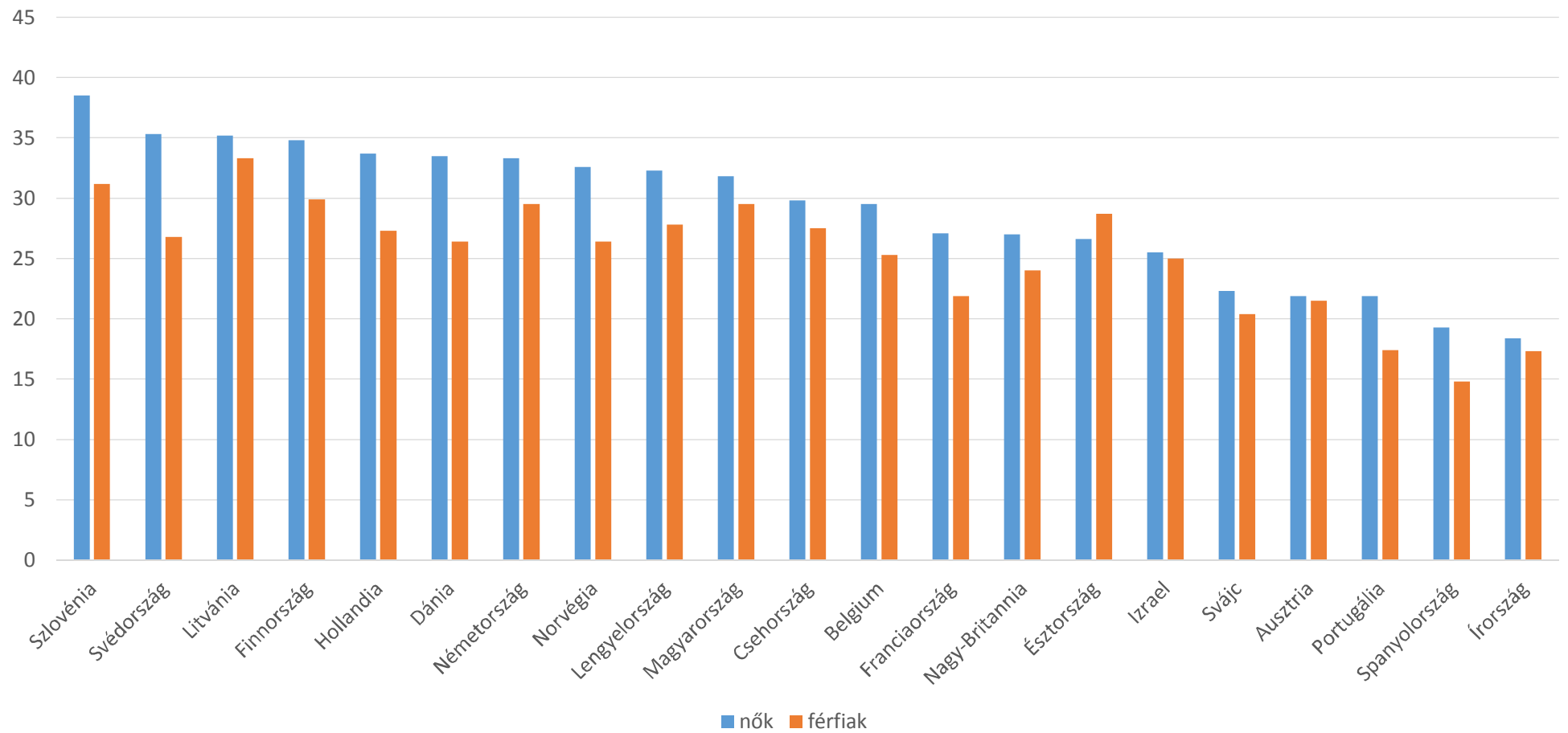
## Elhízás/túlsúly aránya (%)



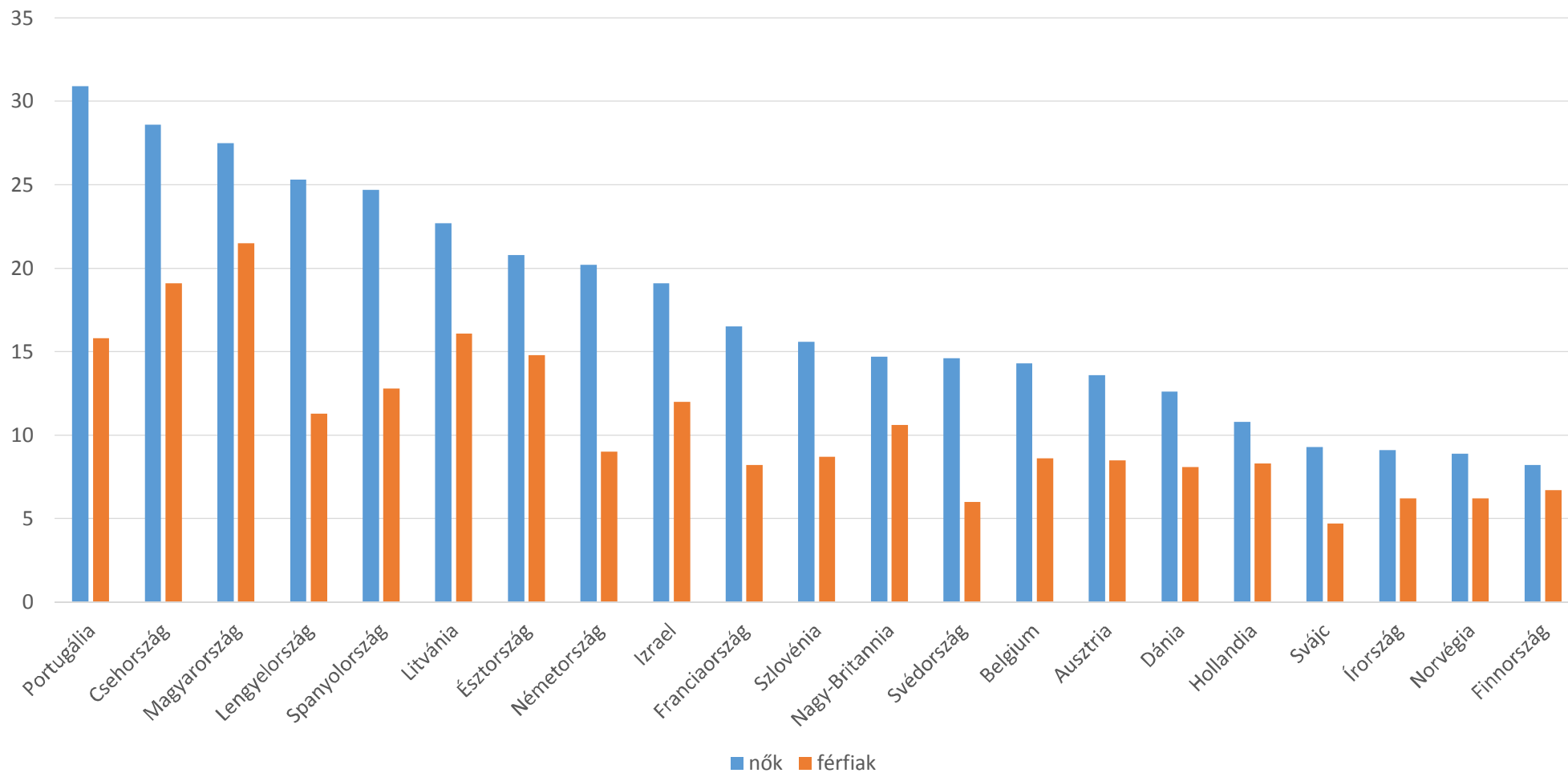
## Rossz és nagyon rossz egészségi állapotban lévők aránya (%)



Azok aránya, akiket egészségügyi problémái bármely módon akadályozták az elmúlt egy évben (%)



## Depressziós tünetekkel rendelkezők aránya (%)



# Felhasznált irodalom

Elkemo et al. (2016) Social Inequalities in Health and their Determinants: Topline Results from Round 7 of the European Social Survey

Paksi B.: Alkoholfogyasztás a felnőtt népesség körében – a 2015. évi „Országos Lakossági Adatfelvétel Addiktológiai Problémákról” (OLAAP 2015) alapján. MAT tematikus konferencia. Budapest, 2016. május 19.

Paksi B., Magi A., Demetrovics Zs., Felvinczi K.: Szerhasználó magatartások elterjedtsége a magyarországi felnőtt népesség körében – trendek és mintázódások, Magyar Pszichológiai Társaság XXV. Jubileumi Országos Tudományos Nagygyűlése, 2016. június 2-4., Budapest. In. Vargha A. (szerk) Kivonatkötet. pp. 79-80.

Köszönöm a figyelmet!

[schmidt.andrea@tk.mta.hu](mailto:schmidt.andrea@tk.mta.hu)